

ÁMBITO CULTURAL

NOVIEMBRE 2025



www.ambitocultural.es
ambitoculturalpamplona@elcorteingles.es



SUMARIO

DEL 03 AL 15 DE NOVIEMBRE

CLUBES DE LECTURA_MÚSICA_POESÍA_PINTURA

04 NOVIEMBRE

MARTES
19:00H

INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN

'DIVERSIDAD'

PEDRO ARIZCUREN



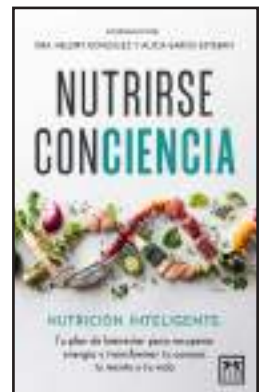
06 NOVIEMBRE

JUEVES
19:00H

TERTULIA DE SALUD + PRESENTACIÓN

**'PSICOLOGÍA Y
GESTIÓN DE VIDA.
SALUD, BIENESTAR
Y NUTRICIÓN'**

JON KELSA MARTSANT



07 NOVIEMBRE

VIERNES
19:00H

CONFERENCIA

**'DOMINA TUS
EMOCIONES CON
LA MEDITACIÓN'**

FÉLIX TORÁN



SUMARIO

DEL 03 AL 15 DE NOVIEMBRE

CURSOS Y SEMINARIOS_CINE_CONFERENCIAS

11 NOVIEMBRE

MARTES
19:00H

TALLER DE TEATRO

'CUENTO DE NAVIDAD'
CON ALBERTO LÓPEZ ESCUER



12 NOVIEMBRE

MIÉRCOLES
18:00H

TARDE DE CINE



14 NOVIEMBRE

VIERNES
19:00H

CONCIERTO

**'LO MEJOR DEL TENOR
ESPAÑOL JORGE ELÍAS'**



EXPOSICIÓN

MARTES 04_19:00 h

DIVERSIDAD

PEDRO ARIZCUREN

Ámbito Cultural de Pamplona acoge este mes de noviembre la exposición de **Pedro Arizcuren** titulada **“Diversidad”**.

La exposición está compuesta por 25 obras realizadas en acrílico sobre lienzo o tabla, en la que Arizcuren no solo inmortaliza lugares destacados de Pamplona y alrededores, sino que también ha plasmado otras ciudades como Salamanca, Puerto de la Cruz de Tenerife o la playa de Llanes.

Su estilo realista busca que el público que visita sus exposiciones reconozca los lugares que ha pintado.

Sus obras han estado expuestas de forma individual en Pamplona, Elizondo, Puente la Reina, Madrid y de forma colectiva en Calahorra, Alfaro y Yamaguchi (Japón).



La exposición podrá visitarse de **lunes a sábado de 9:30 a 21:00h. en ausencia de actividad cultural.**

TERTULIA DE SALUD PRESENTACIÓN

JUEVES 06_19,00 h

PSICOLOGÍA Y GESTIÓN DE VIDA. SALUD, BIENESTAR Y NUTRICIÓN.

JON KELTSA MARTSANT

Llega desde Bilbao para participar en nuestra Tertulia de salud **Jon Keltza Martsant**, Psicólogo Clínico y de la Salud y uno de los autores del libro **“Nutrirse ConCiencia”**.

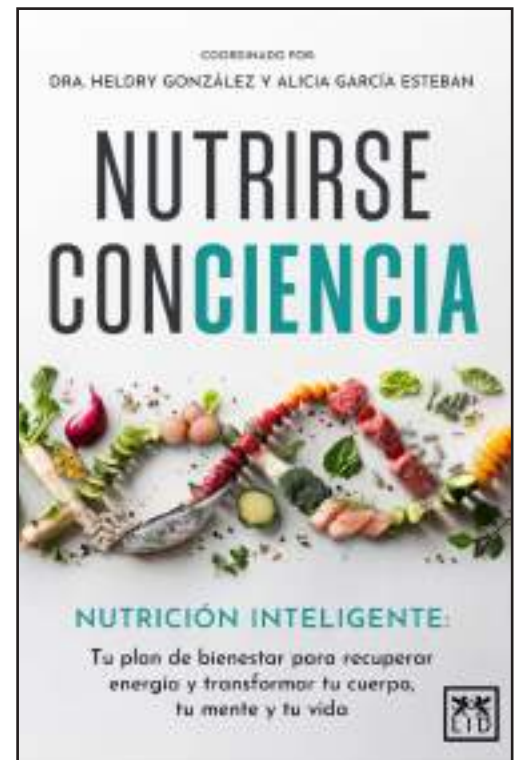
Esta tarde explicará cómo a la vista del impacto que tienen los pensamientos y sentimientos sobre la microbiota y la homeostasis intestinal, hay que buscar tener ambos saludables y positivos.

¿Cuántas veces pensaste en comer más sano y volviste a los malos hábitos? ¿Te gustaría tener más energía y mejorar tu relación con la comida? ¿Sabes cómo prevenir enfermedades cardiovasculares a través de la alimentación? ¿Alguna vez te has preguntado si deberías tomar algún suplemento?

Nutrirse ConCiencia responde a estas y muchas otras preguntas, desmonta mitos y ofrece consejos prácticos para disfrutar de una alimentación consciente, saludable y adaptada a cada etapa de la vida.

Martsant es Psicólogo Clínico. Experto Psicología de la Salud / Medicina Conductual, Senior Coach (Life Coaching / Master Coaching Ejecutivo-Organizacional). Formador Mindfulness, Psicología Positiva e Inteligencia, Gestión Emocional. Master Gestión del Talento y Recursos Humanos.

El autor firmará ejemplares al terminar la charla.



CONFERENCIA

VIERNES 07_19:00 h

DOMINA TUS EMOCIONES CON LA MEDITACIÓN

FÉLIX TORÁN



Félix Torán, ponente de la conferencia de esta tarde, combina desde hace dos décadas su dedicación a la ciencia y la ingeniería con el estudio y divulgación en el campo del crecimiento personal.

Basada en su última publicación **“La mente enfocada”**, hablará de la poderosa herramienta que es la mente y de lo importante que es la concentración en el día a día.

La conferencia incluye una parte práctica, con la que descubrirán, el poder de la concentración mental, sus beneficios, qué puede aportar a la vida para hacerla mejor y sobre todo: cómo se practica.

El autor firmará su último libro “La mente enfocada”.

TALLER DE TEATRO

MARTES 11_19,00 h

CUENTO DE NAVIDAD

CON ALBERTO LÓPEZ ESCUER



Tras el éxito del taller de teatro el curso pasado que dirige **Alberto López Escuer**, en el que los participantes se iniciaron de forma divertida y práctica en el mundo de la lectura teatralizada, estos dan un pasito más y se animan en esta ocasión con la representación teatral, donde los actores memorizan sus diálogos y se preparan para la escenificación.

La obra elegida y que se estrenará en el mes de diciembre es **“Cuento de Navidad”**.

Una obra clásica, apta para todos los públicos de **Charles Dickens** que narra la transformación de **Ebenezer Scrooge**, un hombre avaro que aprende el verdadero significado de la Navidad a través de la visita de tres espíritus.

Las sesiones serán de **una hora** y se realizarán **dos martes al mes a las 19:00** horas.

Ahora mismo el taller tiene el **aforo completo**, pero si les gusta el teatro y quieren probar con la lectura teatralizada...

¡Estén atentos, en enero se abrirá un nuevo grupo de taller!

TARDE DE CINE

MIÉRCOLES 12_18:00 h

TARDE DE CINE



Celebramos una nueva tarde de cine en la sala de **Ámbito Cultural de Pamplona.**

En esta ocasión con una película vitalista, emocionante y encantadora inspirada en una historia real.

Disponen de la información de la película que se va a proyectar en la propia sala.

CONCIERTO

VIERNES 14_19:00 h

LO MEJOR DEL TENOR ESPAÑOL JORGE ELÍAS

Esta tarde el tenor riojano **Jorge Elías** llenará de música la sala de **Ámbito Cultural de Pamplona**. Con una sólida carrera internacional, destacó desde muy joven, siendo alumno de **Alfredo Krauss**.

Ha interpretado papeles principales en importantes teatros y festivales tanto de Europa como de América y su voz ha sido aclamada por la crítica especializada por su potencia, expresividad y técnica impecable. Distinguido con numerosos premios a lo largo de su carrera, cabe destacar el **Premio ojo crítico de RNE** al mejor cantante lírico Español.



Actualmente dirige su escuela de canto en Logroño, actividad que compatibiliza con recitales como el que ofrece esta tarde.

Un concierto que tendrá la música española como protagonista y en el que estará presente tanto la Zarzuela, las canciones populares como compositores como Falla, Turina o Sorozábal.



Consulta nuestra programación en
ambitocultural.es
y en nuestras RRSS

