

ÁMBITO CULTURAL

DICIEMBRE 2025



www.ambitocultural.es
ambitoculturalpamplona@elcorteingles.es



SUMARIO

DEL 16 AL 19 DE DICIEMBRE

CLUBES DE LECTURA_MÚSICA_POESÍA_PINTURA

DICIEMBRE

EXPOSICIÓN

‘TIJERETEANDO’

RAÚL OLORIZ ESPINAL

Presentación:

19 de diciembre a las 19:00h.



16 DICIEMBRE

MARTES

19:00H

TALLER DE TEATRO

‘CUENTO DE NAVIDAD’

ALBERTO LÓPEZ ESCUER



17 DICIEMBRE

MIÉRCOLES

19:00H

TALLER DE COLLAGE

DINAMIZADO POR RAÚL OLORIZ



18 DICIEMBRE

JUEVES

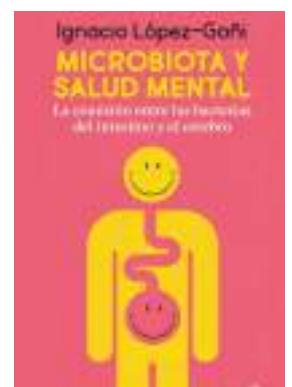
19:00H

TERTULIA DE SALUD

‘MICROBIÓTICA Y SALUD MENTAL: CÓMO LAS BACTERIAS DE TU INTESTINO INFLUYEN EN EL CEREBRO’

Ignacio López-Goñi

Acompañado por Javier Armentia



EXPOSICIÓN

HASTA EL 31 DE DICIEMBRE

TIJERETEANDO

RAÚL OLORIZ

Raúl Oloriz presenta el **19 de diciembre a las 19:00 horas “Tijereteando”** una colección de collages, una técnica original, creativa, colorida, laboriosa, paciente y muy personal.

Una elaboración muy artesanal, dado que se trata de reciclar, observar, aprovechar y fijarse en una multitud de imágenes, fotos y textos para poder armar un resultado coherente, llamativo y lleno de color y contenido visual. Además, está al alcance de cualquier persona que tenga unas tijeras, pegamento, imágenes, ganas e ilusión por imaginar otras realidades.



Oloriz es miembro del grupo collagista de Iruñea Tacto Sutil Kollage Taldea formado por una decena de artistas de esta técnica.

Ha expuesto en distintos locales de Pamplona así como en la Casa de Cultura de Tafalla, el Museo de Castejón, Pikuxar en Irurtzun y en el espacio Aldoko de Erro e imparte talleres de iniciación al collage para niños y adultos.

La exposición podrá visitarse de **lunes a sábado de 9:30 a 21:00h. en ausencia de actividad cultural.**

TÄLLER DE TEÄTRO

MARTES 16_19:00 h

CUENTO DE NAVIDAD

CON ALBERTO LÓPEZ ESCUER



Tras el éxito del taller de teatro el curso pasado que dirige **Alberto López Escuer**, en el que los participantes se iniciaron de forma divertida y práctica en el mundo de la lectura teatralizada, estos dan un pasito más y se animan en esta ocasión con la representación teatral, donde los actores memorizan sus diálogos y se preparan para la escenificación.

La obra elegida y que se estrenará en el mes de diciembre es “**Cuento de Navidad**”.

Una obra clásica, apta para todos los públicos de **Charles Dickens** que narra la transformación de **Ebenezer Scrooge**, un hombre avaro que aprende el verdadero significado de la Navidad a través de la visita de tres espíritus.

Las sesiones serán de **una hora** y se realizarán **dos martes al mes a las 19:00** horas.

Ahora mismo el taller tiene el **aforo completo**, pero si les gusta el teatro y quieren probar con la lectura teatralizada...

¡Estén atentos, en enero se abrirá un nuevo grupo de taller!

TÄLLER DE COLLÄGE

MIÉRCOLES 17_19:00 h

TALLER DE COLLAGE

DINAMIZADO POR RAÚL OLORIZ



Si quieres descubrir el collage y tus habilidades en esta técnica, acércate esta tarde y disfruta de la clase que impartirá el artista y actual expositor de la sala **Raúl Oloriz**.

El collage es una técnica artística que consiste en unir diferentes elementos y materiales para crear una obra única, permitiendo una gran libertad creativa y expresión personal.

En este taller Raúl enseñará a los asistentes la técnica en la que se basa su exposición **“Tijetereando”** y realizarán un dibujo con él.

Plazas limitadas, INSCRIPCIONES EN:
ambitoculturalpamplona@elcorteingles.es

TERTULIA DE SALUD

JUEVES 18_19,00 h

MICROBIOTA Y SALUD MENTAL

IGNACIO LÓPEZ-GOÑI

Hoy Tertulia de Salud con **Ignacio López-Goñi** autor del libro **“Microbiota y salud mental”**. ¿Cómo se puede alterar o modificar la microbiota para mejorar nuestra salud mental?

En 2016, se publicaron los resultados de un experimento sorprendente. A un grupo de ratones les cambiaron todas sus bacterias intestinales por otras de personas con depresión. Al cabo de unos días, los ratones se deprimieron.

Estudios como este demuestran la estrecha relación entre nuestros microbios (la microbiota) y nuestras células.



Se han encontrado cambios en la composición de la microbiota en más de 300 enfermedades, desde la obesidad, la diabetes tipo 2 o las enfermedades autoinmunes, hasta otras como la depresión, el párkinson, el alzhéimer o el autismo.

Catedrático de Microbiología y director del Museo de Ciencias de la Universidad de Navarra. Compagina su labor docente e investigadora con la divulgación científica. Autor del blog microBIO.

Premio ASEBIO de Comunicación y Divulgación de la Biotecnología, Premio de Divulgación Científica Fundación Lilly, Premio COSCE a la Difusión de la Ciencia, Premio CSIC-Fundación BBVA de Comunicación Científica y Premio Comunicación de la Ciencia en Español.



Consulta nuestra programación en
ambitocultural.es
y en nuestras RRSS

