

# ÁGENDA CULTURAL

ENERO 2026



[www.ambitocultural.es](http://www.ambitocultural.es)  
ambitoculturalpamplona@elcorteingles.es



# SUMARIO

DEL 16 AL 31 DE ENERO

CLUBES DE LECTURA \_ MÚSICA \_ POESÍA \_ PINTURA

**ENERO**

## EXPOSICIÓN

**'NAVARRA 2025, EN IMÁGENES'**

AREGNA (ASOCIACIÓN REPORTEROS GRÁFICOS DE NAVARRA)



**16 ENERO**

VIERNES  
19:00H



## FESTIVAL PAMPLONA NEGRA

**'ENCUENTRO CON EL ESCRITOR JORGE DÍAZ'**

Presenta:

Susana Rodríguez Lezaun

Directora Festival Pamplona Negra



**19 ENERO**

LUNES  
19:00H

## RECITAL RELATOS CON MÚSICA

**'EL TIEMPO EN UN RELATO'**

ASOCIACIÓN NAVARRA DE ESCRITORES/AS

A  
N  
E  
N  
I  
E



# S U M Á R I O

## DEL 16 AL 31 DE ENERO

CLUBES DE LECTURA \_ MÚSICA \_ POESÍA \_ PINTURA

---

**23 ENERO**

VIERNES  
19:00H

**CONFERENCIA BILAKETA**

**'LOS PRIMEROS 50 AÑOS  
DE UNA UTOPÍA REAL'**  
SALVA GUTIÉRREZ Y  
EDUARDO LABEAGA

Bilaketa,



---

**29 ENERO**

JUEVES  
19:00H

**TERTULIA DE SALUD**

**'ESTRÓGENOS, INSULINA Y  
CORTISOL. ABORDAJE EN  
MUJER +40'**  
MARIA MARIÑO



---

**30 ENERO**

VIERNES  
18:00H

**CUENTACUENTOS + TALLER**

**'EL CUENTO DE NUNCA  
ACABAR'**  
GORETY CAMPOS



# EXPOSICIÓN

**HASTA 28 FEBRERO**

## NAVARRA 2025 EN IMÁGENES

**DE AREGNA**

**La Asociación de Reporteros Gráficos de Navarra (Aregna) junto a Ámbito Cultural de Pamplona presentan un año más la exposición: “Navarra 2025 en imágenes”.**

Esta exposición colectiva hace un recorrido por el año 2025 a través de las imágenes elegidas por los propios reporteros gráficos de diferentes medios navarros.



Los reporteros que la hacen posible son:

Aitor Karasatorre, Blanca Aldanondo, Daniel Fernández, Eduardo Blanco, Eduardo Buxens, Eduardo Sanz, Iñaki Porto, Íñigo Alzugaray, Iosu Santesteban, Irati Aizpurua, Iván Benítez, Iván Delgado, Javier Bergasa, Jesús Caso, Jesús Díges, Jesús Garzaron, José Carlos Cordovilla, José Luis Larrión, Juan Mari Ondikol, Juan Pedro Urdiroz, Luis Carmona, Maite H. Mateo, Miguel Osés, Mikel Saiz, Oskar Montero, Pablo Lasaosa, Patxi Cascante, Sergio Martín, Sonia Salsamendi, Unai Beroiz y Villar López.

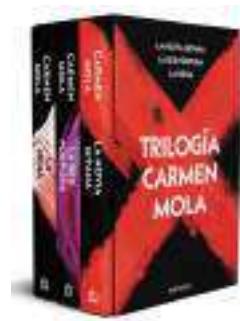
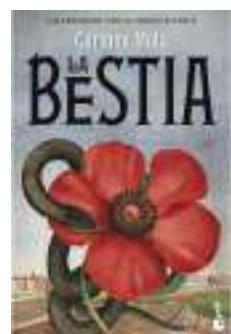
Este año se suman de nuevo a la exposición las imágenes de los videógrafos: Íñigo Aramburu, Íñigo Yanci Larralde y Mikel Izura.

# FESTIVAL PAMPLONA NEGRA

VIERNES 16\_19:00 h

## ENCUENTRO CON EL ESCRITOR JORGE DÍAZ

PRESENTA: SUSANA RODRÍGUEZ LEZAUN



Comienza el **XII Festival Pamplona Negra** y **Ámbito Cultural de Pamplona** formará parte, un año más, de las sedes del conocido festival con un **“Encuentro con escritores”**, en el que la directora del Festival Pamplona Negra, **Susana Rodríguez** charlará con el escritor **Jorge Díaz**.

Jorge Díaz es escritor y guionista de televisión. Es autor de las novelas Los números del elefante, La justicia de los errantes, Cartas a palacio y Tengo en mí todos los sueños del mundo.

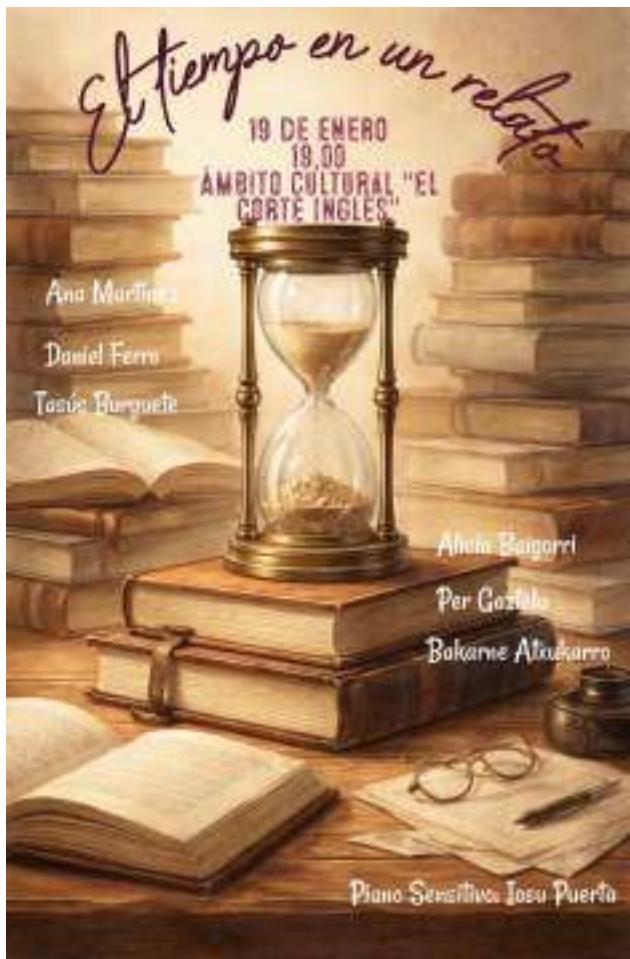
Es uno de los integrantes del grupo de escritores que firma con el seudónimo de **Carmen Mola**, ganadores del **Premio Planeta en 2021** con la novela La Bestia y autores de la saga La novia gitana.

# RECITÁL RELATOS-MÚSICA

LUNES 19\_19:00 h

## EL TIEMPO EN UN RELATO

ASOCIACIÓN NAVARRA DE ESCRITORES/AS



**La Asociación Navarra de Escritores y Escritoras** junto a Ámbito Cultural presentan el recital literario **“El tiempo en un relato”**.

Una cita única donde diversas autoras y autores compartirán con todos los asistentes relatos breves, combinando creatividad, emoción y variedad de voces.

El público podrá disfrutar de dos bloques de lecturas alternados con intervenciones musicales, en un formato dinámico y cercano que celebra el talento literario navarro contemporáneo.

Una oportunidad para descubrir nuevas historias, escuchar a sus creadoras y creadores y vivir la literatura en directo.

Los autores y músico que hacen posible esta velada son:

**Ana Martínez, Daniel Ferro, Tasús Burguete. Alicia Baigorri, Per Gaztelu y Bakarne Atxukarro.**

**Piano sensitivo: Iosu Puerto**

# CONFERENCIÁ

VIERNES 23\_ 19:00 h

## LOS PRIMEROS 50 AÑOS DE UNA UTOPIA REAL

ASOCIACIÓN BILAKETA

**La Asociación Bilaketa** creada en 1976 por un grupo de 14 jóvenes de Aoiz para suprir las carencias educativas, culturales y de ocio de su pueblo celebran sus primeros 50 años de vida.

Con motivo de esta celebración han organizado la conferencia **“Los primeros 50 años de una utopía real”** que impartirán Eduardo Labeaga y Salva Gutiérrez.

En la misma repasarán lo que ha supuesto Bilaketa para la Villa de Aoiz, para Navarra, con eco y repercusión en todo el Estado e incluso en el extranjero.



Han desarrollado y puesto en marcha multitud de programas y actividades. Toda una labor hecha con esfuerzo y cariño de forma altruista y desinteresada por sus voluntarios.

**Salva Gutiérrez** es profesor y director de la Universidad para Mayores Francisco Ynduráin y responsable de Bilaketa. Su dedicación y talento han sido reconocidos con el Premio Miguel Hernández entregado por el Ministerio de Educación, en reconocimiento a su labor en favor de la cultura.

**Eduardo Labeaga** es educador social, profesor en la UMAFY y colaborador en Bilaketa desde la década de los 90.

# TERTULIÀ DE SALUD

JUEVES 29\_19:00 h

## ESTRÓGENOS, INSULINA Y CORTISOL. ABORDAJE EN MUJER + 40.

MARÍA MARIÑO



Nueva sesión de Tertulia de Salud, en esta ocasión de la mano de la dietista integrativa **María Mariño**.

A partir de los 40, los cambios hormonales influyen directamente en cómo nos sentimos. En esta charla se abordará el papel de los estrógenos, la insulina y el cortisol en la mujer y cómo la nutrición, el estilo de vida, las emociones y la suplementación básica pueden ayudar a mejorar la energía, la inflamación y la calidad de vida.

Esta etapa puede parecer confusa, pero no es el final: es un nuevo comienzo. “Mereces sentirte bien, estés donde estés en tu camino”.

El objetivo aprender a recuperar equilibrio, energía y bienestar.

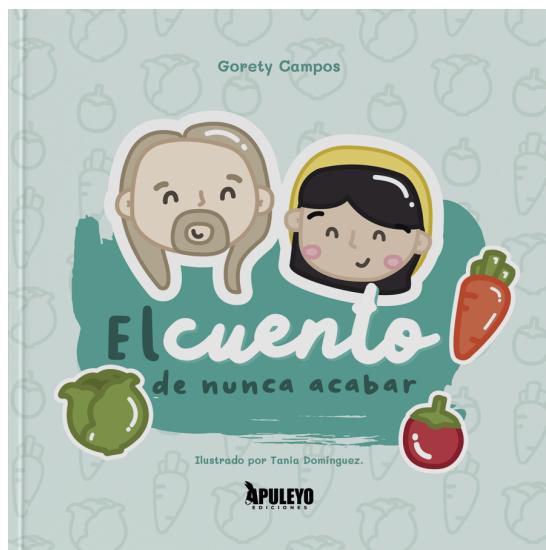
**María Mariño** es Dietista Integrativa desde hace más de 5 años, especializada en diversas áreas, nutrición deportiva, materno-infantil, fertilidad y Salud Hormonal de la Mujer en todas las etapas de la vida.

# CUENTÁCUENTOS

VIERNES 30\_18:00 h

## EL CUENTO DE NUNCA ACABAR

CON GORETY CAMPOS



La escritora **Gorety Campos** presentará y contará a los pequeñ@s su libro **“El cuento de nunca acabar”**.

Entre semillas, cuentos y tomates, Vicente y Gorety invitan a conocer una historia que nace de la tierra y vuelve a ella. Un relato circular donde el amor a la naturaleza y la cocina se entrelazan en un festín de aprendizaje, sabor y conciencia ecológica.

Y después del cuentacuentos... Gorety ha preparado un taller de colorear para favorecer la expresión creativa, la concentración y la motricidad fina a través del color, promoviendo la imaginación y el disfrute artístico.

Formada en comunicación y diseño, docente por vocación y con doctorado en Humanidades, Gorety es cazadora de momentos y colecciónista de historias. Escribe y mira la realidad con pensamiento crítico y el deseo íntimo de dejar el mundo un poco mejor de cómo lo encontró.

Duración total: 30-45 minutos

Edad: 4 a 12 años



Consulta nuestra programación en  
**ambitocultural.es**  
y en nuestras RRSS

