

# ÁMBITO CULTURAL

FEBRERO 2026



[www.ambitocultural.es](http://www.ambitocultural.es)  
[ambitoculturalpamplona@elcorteingles.es](mailto:ambitoculturalpamplona@elcorteingles.es)



# SUMARIO

## DEL 16 AL 28 DE FEBRERO

CLUBES DE LECTURA\_MÚSICA\_POESÍA\_PINTURA

### FEBRERO

HASTA EL 28

#### EXPOSICIÓN

##### ‘NAVARRA 2025, EN IMÁGENES’

AREGNA (ASOCIACIÓN REPORTEROS GRÁFICOS DE NAVARRA)



### 16 FEBRERO

LUNES

19:00H

#### RECITAL HAIKUS- MÚSICA

##### ‘DONDE HABITA EL INSTANTE’

ASOCIACIÓN NAVARRA DE ESCRITORES/AS



### 18 FEBRERO

MIÉRCOLES

19:00H

#### EDUCACIÓN FINANCIERA

##### ‘GANAR MÁS NO TE HARÁ AHORRAR MÁS’

EUGENIO TOMASA



### 21 FEBRERO

SÁBADO

DE 17:00 A 19:00H

#### TALLER INFANTIL

##### ‘LEGO MAKE&TAKE’



# SUMARIO

## DEL 16 AL 28 DE FEBRERO

CLUBES DE LECTURA\_MÚSICA\_POESÍA\_PINTURA

---

### 23 FEBRERO

LUNES  
19:00H

#### TERTULIA DE SALUD

**‘LA RISA PARA PERSONAS  
SERIAS’**

ALICIA BAIGORRI



---

### 24 FEBRERO

MARTES  
19:00H

#### TALLER DE TEATRO

**‘LA RATONERA ’**

ALBERTO LÓPEZ ESCUER



---

### 25 FEBRERO

MIÉRCOLES  
19:00H

#### CONFERENCIA

**‘VIVIR CON INTENSIDAD’**

JAIME BARCENILLA



---

### 27 FEBRERO

VIERNES  
19:00H

#### PRESENTACIÓN LIBRO

**‘AL SUBIR LA  
MAREA’**

ANE ODRIÓZOLA

Presenta:

Virginia Arraiza



# EXPOSICIÓN

HASTA EL 28

## NAVARRA 2025 EN IMÁGENES

### DE AREGNA

Últimos días para visitar la exposición:  
**“Navarra 2025 en imágenes” de La Asociación de Reporteros Gráficos de Navarra (Aregna) en Ámbito Cultural de Pamplona.**

Esta exposición colectiva hace un recorrido por el año 2025 a través de las imágenes elegidas por los propios reporteros gráficos de diferentes medios navarros.



Los reporteros que la hacen posible son:

Aitor Karasatorre, Blanca Aldanondo, Daniel Fernández, Eduardo Blanco, Eduardo Buxens, Eduardo Sanz, Iñaki Porto, Iñigo Alzugaray, Iosu Santesteban, Irati Aizpurua, Iván Benítez, Iván Delgado, Javier Bergasa, Jesús Caso, Jesús Diges, Jesús Garzaron, José Carlos Cordovilla, José Luis Larrión, Juan Mari Ondikol, Juan Pedro Urdiroz, Luis Carmona, Maite H. Mateo, Miguel Osés, Mikel Saiz, Oskar Montero, Pablo Lasasosa, Patxi Cascante, Sergio Martín, Sonia Salsamendi, Unai Beroiz y Villar López.

Este año se suman de nuevo a la exposición las imágenes de los videógrafos: Iñigo Aramburu, Iñigo Yanci Larralde y Mikel Izura.

# RECITAL HAIKUS-MÚSICA

LUNES 16\_19:00 h

## HAIKUS

### ASOCIACIÓN NAVARRA DE ESCRITORES/AS

**La Asociación Navarra de Escritores y Escritoras** junto a **Ámbito Cultural** presentan el recital literario **“Donde habita el instante”**. Un pequeño espacio para el silencio y la escucha. Un lugar donde la palabra es breve, pero respira hondo.

El haiku nace de la contemplación: un gesto mínimo, un instante suspendido, la emoción contenida en apenas tres versos.

Mientras suenan ecos orientales, dejamos que cada poema encuentre su ritmo, como si fuera una gota cayendo en el agua.

No buscamos explicar, solo sentir. Dejar que la imagen nos atravesara y que el tiempo, por unos minutos, camine más despacio.

Hacen posible esta velada: **Ana Martínez Mongay, Mikel Sanz, Carmen Puerta, Lucía Otero, Bakarne Atxukarro y Carlos Sendar.**  
**Música: Maite Mené.**

Bienvenidas y bienvenidos a este jardín de instantes.



# EDUCACIÓN FINANCIERA

MIÉRCOLES 18\_19:00 h

## GANAR MÁS NO TE HARÁ AHORRAR MÁS.

EUGENIO TOMASA GRANÉ



Tras el éxito de sus charlas anteriores, Eugenio Tomasa, iniciará un segundo ciclo de conferencias en la sala de **Ámbito Cultural** sobre **Educación Financiera**.

La primera llevará por título **“Ganar más no te hará ahorrar más”** en la que Eugenio presentará, mediante ejemplos claros y prácticos aplicables a cualquier economía, diez hábitos que realmente ayudan a incrementar el ahorro.

**Eugenio Tomasa** es Educador Financiero certificado por la Asociación de Educadores y Planificadores Financieros. Miembro de Andrés López & Asociados. Tiene una larga experiencia en el ámbito financiero familiar y en la gestión del ahorro, inversión y planificación de los objetivos del núcleo familiar.



# LEGO MÄKE&TAKE

SÁBADO 21\_DE 17:00 A 19:00 h

ES SU <sup>+</sup>CONSTRUCCIÓN 

¡Ven a crear  
tu miniconstrucción  
y llévatela a casa!

 21 de febrero, de 17:00 a 19:00

Encuentra aquí el evento LEGO  
de tu centro más cercano



  
Pamplona

Ven a crear tu mini construcción... ¡Y llévatela a casa!

**Evento de Lego "Make&Take"**, en el que los peques podrán construir un pequeño unicornio de Lego y llevárselo a casa de recuerdo.

**Para participar es necesario inscribirse en:**  
**<https://www.elcorteingles.es/eventos/>**  
**o a través del código QR**

**\* Filtra por centro Pamplona**

**\* Por favor, acude al evento en el turno en el que estás registrado.**

# TERTULIA DE SALUD

LUNES 23\_19:00 h

## LA RISA PARA LAS PERSONAS SERIAS.

ALICIA BAIGORRI

La risa será de nuevo la protagonista esta tarde de la **Tertulia de salud** con la visita de la psicóloga **Alicia Baigorri**, que impartirá la charla “**La risa para personas serias**”.

Reír no solo es divertido, reír es saludable. Con el paso de los años, la rutina, las responsabilidades y las circunstancias complicadas pueden hacer que la risa disminuya, y con ella, el bienestar físico, psicológico y mental.

Reír refuerza el sistema inmunitario, alivia el insomnio, combate la depresión, el estrés y en general las emociones negativas.

**Alicia Baigorri**, es psicóloga y escritora. Su brújula vital siempre ha apuntado hacia el fascinante universo del Desarrollo Personal. Lo que comenzó como una profunda curiosidad se ha transformado en su mayor pasión y en la fuerza motriz de su labor profesional. Cree firmemente en el potencial inherente de cada persona para alcanzar una vida más plena y significativa.





# TÄLLER TEÄTRO

MARTES 24\_19:00 h

## LA RATONERA

ALBERTO LÓPEZ ESCUER



Tras el éxito del pasado taller de teatro y de nuevo de la mano del director **Alberto López Escuer** iniciamos un **nuevo taller** en el que los participantes se inician de forma divertida y práctica en el mundo de la lectura teatralizada.

Una modalidad oral en la que el lector da vida a un personaje por medio de los matices de la voz, el volumen, la entonación y su propio cuerpo.

**I parte.** Estudio de la autora, de la época, las costumbres y la cultura con el fin de entender mucho mejor la obra y los personajes.

**II parte.** Ensayos de la lectura teatralizada.

**III parte.** Una tarde del mes de mayo, estreno de la obra en la sala de **Ámbito Cultural de Pamplona**.

Las sesiones serán de **una hora** y se realizarán **dos martes al mes a las 19:00** horas.

La obra elegida es **“La ratonera” de Agatha Christie**.

**Aforo del taller completo.**

# CONFERENCIA

MIÉRCOLES 25\_19:00 h

## VIVIR CON INTENSIDAD

JAIME BARCENILLA



Hoy visita la sala de **Ámbito Cultural de Pamplona, Jaime Barcenilla** para compartir con todos los asistentes las experiencias de un aventurero.

Con 19 años era Bombero Forestal y con tan solo 24 años logró plaza en el grupo de Rescate de Montaña. Hoy es cabo del **Parque de Bomberos de Burguete** e impulsor del canal de YouTube **“El club de los poetas vivos”**.

Jaime difunde valores de su profesión como empatía, superación, cultura del esfuerzo, sueños, aventura, colaboración y creatividad.

Su objetivo, motivar a las personas a adquirir habilidades sociales, trabajando la autoestima, la motivación y la resiliencia para la mejora del individuo y la sociedad.

Deportista de competición, estudió los primeros años de la carrera de Psicología y se especializó en Salud Bioelectromagnética y acompañamiento en terapia. Hoy sigue estudiando sobre múltiples áreas del conocimiento humano, filosofía, nutrición, psicología, medio ambiente, dinámicas sociales, actividad física y astronomía.

# PRESENTACIÓN LIBRO

VIERNES 27\_19:00 h

## AL SUBIR LA MAREA

ANE ODRIOZOLA



La escritora **Ane Odriozola** es la protagonista de la primera presentación de este año 2026, con su nuevo libro: **‘Al subir la marea’**.

**Zarauz, 1568.** Una historia familiar marcada por el odio entre hermanos; la venganza de una joven contra el hombre al que amaba, tras ser brutalmente humillada por su culpa; un bello holandés con un secreto que le obliga a permanecer escondido; una mujer destrozada tras perder a su marido y su hijo, ambos balleneros, y el asesinato de un hombre a manos de una abadesa muy poco convencional.

Una novela que lleva al lector a través de un recorrido excepcional por los escenarios emblemáticos de la Euskadi del siglo XVI, como los astilleros, los pueblos balleneros de la época, las casas torre de los más adinerados o las villas de la costa de los más humildes.

Entre traiciones, secretos familiares y muertes inesperadas, Al subir la marea retrata el ascenso y caída de una familia en un mundo dominado por el poder y las apariencias

Una familia rota por la ambición, la venganza y la muerte. Un linaje condenado a morir con el último IRIGOYEN.





Consulta nuestra programación en  
**ambitocultural.es**  
y en nuestras RRSS

